Анпилова Оксана Анатольевна
Подписан: Анпилова Оксана Анатольевна
DN: C=RU, S=Краснодарский край, L=ст. Калининская, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №2 СТАНИЦЫ КАЛИНИНСКОЙ, СНИЛС=03670223734, ИНН=236901182697, E=key_cb_kalina@mail.ru, G=Оксана Анатольевна, SN=Анпилова, CN=Анпилова Оксана Анатольевна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.04 14:27:10+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

Перспективный план работы воспитателя по ФИЗО с родителями на 2023-2024 учебный год.
Глок А. В.

Месяц	Название	Формы и методы работы	Задачи
Сентябрь	«Подготовка одежды к занятиям физической культурой в зале и на воздухе»	Консультация.	Пропаганда здорового образа жизни. Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями в ДОУ.
Октябрь	«Формирование представления о здоровом образе жизни»	Беседа	Познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной средой в ДОУ. Выявить запросы родителей по данному направлению.
Ноябрь	«Закаливание - первый шаг на пути к здоровью»	Консультация	Заинтересовать родителей в проведении закаливающих процедур дома.
Декабрь	«Проведем выходной день с пользой»	Буклет.	Побуждать родителей к активному участию в совместной деятельности с детьми.
Январь	«Движение и здоровье»	Беседа	Рекомендации по приобретению спортивного инвентаря в домашний уголок здоровья. Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для формирования ловкости, быстроты.
Февраль	«Профилактика нарушения осанки и плоскостопия»	Консультация	Познакомить родителей с комплексом физических упражнений для профилактики нарушений осанки и плоскостопия.
Март	«Дыхательная гимнастика»	Консультация.	Познакомить родителей с методиками дыхательных гимнастик. Обратить внимание родителей на выполнение дыхательной гимнастики, релаксации в домашних условиях.
Апрель	«Физические упражнения в детском саду и дома»	Консультация	Обратить внимание родителей на пользу ходьбы и бега в формировании здорового образа жизни.
Май	«Развитие у детей физических качеств в подвижных играх»	Консультация	Познакомить родителей с подвижными играми и формами их организации в выходные дни.

Июнь	«Организация физкультурно-оздоровительной работы дома в летний период»	Консультация	Расширять представления родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы дома. Пропаганда здорового образа жизни
Июль	«Босиком за здоровьем»	Беседа	Познакомить родителей с особенностью воздействия на стопу различных грунтов, температуры и качества поверхности.
Август	Профилактика нарушений осанки и плоскостопия. «Упражнения для развития правильной осанки»	Консультация	Познакомить родителей с упражнениями для профилактики нарушений осанки и плоскостопия. Продемонстрировать массаж ступней ног, упражнения для профилактики нарушения осанки и плоскостопия.